

Musiikkiterapeutti, musiikkipedagogi Eeva Helemaa-Ryymän

Olen vuonna 2008 Jyväskylän Eino Roiha-instituutista valmistunut musiikkiterapeutti ja työskentelen Lahden musiikkiterapiapalveluiden terapiatiloissa Mariankadulla.

Ennen musiikkiterapeutin opintoja olen opiskellut musiikkipedagogiksi Lahden Ammattikorkeakoulussa ja toiminut musiikkipedagogina useilla eri työnantajilla. Pääasiallisesti olen työskennellyt lasten ja nuorten parissa, mutta viime vuosina myös aikuisten kanssa.

Työskentelen omalla toiminimelläni ja annan musiikkiterapian ja musiikin perusopetuksen lisäksi musiikin erityisopetusta. Se tarkoittaa opetusta, joka on muotoiltu henkilöille, jotka haluavat oppia musiikin tekoa ja nauttia siitä, mutta eivät omaa valmiuksia oppia ns. perinteistä nuottikuvaa eivätkä ole valmiita perinteiseen musiikkipedagogiaan. Musiikin opetusta varten minulla on oma toimitila Lahden Jalkarannassa.

Musiikkiterapeutin työt aloitin äitiysloman jälkeen kesällä 2009 ja tällä hetkellä toimin pienten lasten musiikkiterapian parissa. Toivon jatkossa pystyväni laajentamaan asiakaskuntaani edelleen nuoriin ja aikuisiin.

Työskentelyotteeni musiikkiterapeutina on monin tavoin toiminnallinen ja lähtökohta toiminnalle on rajojen sekä rutiinien asettaminen, jotta asiakas saa turvallisen toimintakentän kehittyäkseen ja nauttiakseen musiikista. Terapiassa käytän hyödyksi kokemuksiani musiikkipedagogiikan alalta ja hyödynnän sen terapialle työlle tarjoamia mahdollisuuksia.

Musiikki on maailma, jossa itse olen ollut syvästi mukana pienestä pitäen. Musiikkileikkikoulun jälkeen, 3,5- vuotiaana, aloitetut viulunsoiton opinnot saivat jatkoa piano- laulu- ja bändisoiton opinnoista. Sitä kautta tie vei musiikin ammattilaiseksi ja lopulta musiikkiterapeutiksi. Siksi tiedänkin minkälaisia mahdollisuuksia musiikilla on vaikuttaa ihmisen elämään tervehdyttävästi.

Musiikkiterapeutti, musiikkipedagogi

Eeva Helemaa-Ryymän

eeva.helemaa-ryymän@phnet.fi

044-5412742